

Bhabinkamtibmas Polsek Simpang Empat Sumbang Mobil Ambulance dan Posko untuk Desa Cintapuri



<https://banjarmasin.tribunnews.com/2020/12/23/bhabinkamtibmas-polsek-simpang-empat-sumbang-mobil-ambulance-dan-posko-untuk-desa-cintapuri>

Bhabinkamtibmas Desa Cintapuri Polsek Simpang Empat Polres Banjar, Bripka H Muhammad Salahuddin Ariza sumbang satu unit Mobil Ambulance dan satu unit bangunan untuk Posko Terpadu Kampung Tangguh Banua Melawan Covid-19. Pemberian satu unit kendaraan Ambulance jenis minibus Daihatsu DA 7083 AO, merupakan salah satu upaya Bripka Riza untuk meningkatkan pelayanan Kamtibmas kepada masyarakat khususnya di bidang kesehatan sehingga menjadikan Desa binaannya lebih tangguh di segala bidang. Selain 1 unit Mobil Ambulance, Bripka Riza juga menghibahkan satu unit bangunan Posko Terpadu Bhabinkamtibmas.

Bangunan Posko ini berlokasi di Desa Cintapuri RT. 002 Kecamatan Cintapuri Darussalam Kabupaten Banjar. Posko ini nantinya akan digunakan sebagai Pos Damkar, Pos Masyarakat Peduli Api (Penanganan Karhutla), Pos Pelayanan Problem Solving, Dan Pos Kampung Tangguh Banua (KTB) untuk melawan Covid-19. Pj. Pambakal Desa Cintapuri H Suyitno mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Bhabinkamtibmas Desa Cintapuri. Terima kasih kepada Kapolsek Simpang Empat dan Kapolres

Banjar yang telah membantu Desa Cintapuri dengan menyumbangkan satu unit Mobil Ambulance dan satu unit bangunan Posko untuk meningkatkan pelayanan kepada masyarakat.

Sumber Berita:

1. <https://banjarmasin.tribunnews.com>, Bhabinkamtibmas Polsek Simpang Empat Sumbang Mobil Ambulance dan Posko untuk Desa Cintapuri.
2. <https://kalsel.inews.id>, Keren, Polisi di Banjar Sumbang Ambulans dan Posko Terpadu untuk Bantu Tangani Covid-19.

Catatan:

Protokol Kesehatan Masyarakat

1. Jaga kebersihan tangan

Bersihkan tangan dengan cairan pencuci tangan atau hand sanitizer, apabila permukaan tangan tidak terlihat kotor. Namun, apabila tangan kotor maka bersihkan menggunakan sabun dan air mengalir. Cara mencucinya pun harus sesuai dengan standar yang ada, yakni meliputi bagian dalam, punggung, sela-sela, dan ujung-ujung jari.

2. Jangan menyentuh wajah

Dalam kondisi tangan yang belum bersih, sebisa mungkin hindari menyentuh area wajah, khususnya mata, hidung, dan mulut. Mengapa? Tangan kita bisa jadi terdapat virus yang didapatkan dari aktivitas yang kita lakukan, jika tangan kotor ini digunakan untuk menyentuh wajah, khususnya di bagian yang sudah disebutkan sebelumnya, maka virus dapat dengan mudah masuk ke dalam tubuh.

3. Terapkan etika batuk dan bersin

Ketika kita batuk atau bersin, tubuh akan mengeluarkan virus dari dalam tubuh. Jika virus itu mengenai dan terpapar ke orang lain, maka orang lain bisa terinfeksi virus yang berasal dari tubuh kita. Terlepas apakah kita memiliki virus corona atau tidak, etika batuk dan bersin harus tetap diterapkan. Caranya, tutup mulut dan hidung menggunakan lengan atas bagian dalam. Bagian ini dinilai aman menutup mulut dan hidung dengan optimal, selain itu bagian lengan atas dalam ini tidak digunakan untuk beraktivitas menyentuh wajah.

Sehingga relatif aman. Selain dengan lengan, bisa juga menutup mulut dan hidung menggunakan kain tisu yang setelahnya harus langsung dibuang ke tempat sampah.

4. Pakai masker

Bagi Anda yang memiliki gejala gangguan pernapasan, kenakanlah masker medis ke mana pun saat Anda keluar rumah atau berinteraksi dengan orang lain. Setelah digunakan (masker medis hanya bisa digunakan 1 kali dan harus segera diganti), jangan lupa buang masker di tempat sampah yang tertutup dan cuci tangan setelah itu. Namun, bagi Anda yang tidak memiliki gejala apapun, cukup gunakan masker non-medis, karena masker medis jumlahnya lebih terbatas dan diprioritaskan untuk mereka yang membutuhkan.

5. Jaga jarak

Untuk menghindari terjadinya paparan virus dari orang ke orang lain, kita harus senantiasa menjaga jarak dengan orang lain minimal 1 meter. Terlebih, jika orang tersebut menunjukkan gejala gangguan pernapasan. Jaga jarak juga dikenal dengan istilah *physical distancing*. Kita dilarang untuk mendatangi kerumunan, meminimalisir kontak fisik dengan orang lain, dan tidak mengadakan acara yang mengundang banyak orang.

6. Isolasi mandiri

Bagi Anda yang merasa tidak sehat, seperti mengalami demam, batuk/pilek/nyeri tenggorokan/sesak napas, diminta untuk secara sadar dan sukarela melakukan isolasi mandiri di dalam rumah. Tetap berada di dalam rumah dan tidak mendatangi tempat kerja, sekolah, atau tempat umum lainnya karena memiliki risiko infeksi Covid-19 dan menularkannya ke orang lain.

7. Jaga kesehatan

Selama berada di dalam rumah atau berkegiatan di luar rumah, pastikan kesehatan fisik tetap terjaga dengan berjemur sinar matahari pagi selama beberapa menit, mengonsumsi makanan bergizi seimbang, dan melakukan olahraga ringan. Istirahat yang cukup juga sangat dibutuhkan dalam upaya menjaga kesehatan selama masa pandemi ini.