

Bacagub Kalsel Tandatangani Komitmen Taati Protokol Kesehatan COVID-19



<https://www.antaraneWS.com/berita/1717854/bacagub-kalsel-tandatangani-komitmen-taati-protokol-kesehatan-covid-19>

Bakal calon Gubernur dan Wakil Gubernur Provinsi Kalimantan Selatan yang berlaga di Pilkada tahun 2020 menandatangani komitmen menaati protokol kesehatan Covid-19. Tujuannya untuk memutus rantai penyebaran corona. Hadir dalam penandatanganan itu pasangan petahana Sahbirin Noor dan Muhidin, sementara itu pasangan penantang Denny Indrayana tidak hadir hanya diwakili Bacawagubnya Difriadi Derajat.

Pak Denny tidak bisa hadir karena ada acara di Kotabaru, sudah terjadwal lebih dulu. Jadi saya saja yang bisa hadir. Mantan Wakil Bupati Tanah Bumbu tersebut menyatakan sangat mendukung kegiatan ini. Dia juga memastikan komitmen untuk mentaati protokol kesehatan setiap kegiatan hingga masa kampanye. Terkait kosongnya tandatangan Denny Indrayana di dokumen fakta integritas dan prasasti komitmen penerapan protokol kesehatan pencegahan dan pengendalian penyebaran Covid-19, menurut Difriadi akan diisi secepatnya.

Sementara itu Bacalon Gubernur Sahbirin Noor menyatakan Pilkada tahun 2020 ini menjadi catatan sejarah karena digelar saat pandemi Covid-19. "Kami sebagai rakyat, pemerintahan harus tetap melaksanakan pesta demokrasi ini. Tapi kami harus mengikuti disiplin tingkat tinggi agar kami terlepas dari Covid-19 ini. Ketua KPU Kalsel Sarmuji menyatakan, sejak ditandatanganinya fakta integritas ini, para pasangan calon sudah diwajibkan mentaati protokol kesehatan di setiap kegiatannya, seperti pakai masker, jaga jarak dan cuci tangan pakai sabun. Yang pasti setiap mengadakan acara harus mentaati protokol kesehatan, ini untuk keselamatan semua. Terkait sanksi bagi Bacalon yang melanggar, Sarmuji menyatakan memang belum ada ketegasan. Sebab tidak ada tertuang aturan Pilkada. Ini memang himbauan, tapi ditekankan, hingga semua calon wajib mentaati karena daerah kami masih tinggi penularan Covid-19 ini. Hadir penandatanganan fakta integritas komitmen penerapan protokol kesehatan pencegahan dan pengendalian penyebaran Covid itu Bawaslu Kalsel, Ketua DPRD Kalsel, Kapolda Kalsel, Korem 101 Antasari dan unsur Pimpinan Muspida Kalsel.

Sumber Berita:

1. <https://www.antaranews.com>, Bacagub Kalsel tandatangani komitmen taati protokol kesehatan COVID-19.
2. <https://www.inews.id>, Bakal Cagub Kalsel Tanda Tangan Komitmen Taati Protokol Kesehatan Covid-19

Catatan:

Protokol Kesehatan Masyarakat

1. Jaga kebersihan tangan

Bersihkan tangan dengan cairan pencuci tangan atau hand sanitizer, apabila permukaan tangan tidak terlihat kotor. Namun, apabila tangan kotor maka bersihkan menggunakan sabun dan air mengalir. Cara mencucinya pun harus sesuai dengan standar yang ada, yakni meliputi bagian dalam, punggung, sela-sela, dan ujung-ujung jari.

2. Jangan menyentuh wajah

Dalam kondisi tangan yang belum bersih, sebisa mungkin hindari menyentuh area wajah, khususnya mata, hidung, dan mulut. Mengapa? Tangan kita bisa jadi terdapat virus yang didapatkan dari aktivitas yang kita lakukan, jika tangan kotor ini digunakan untuk

menyentuh wajah, khususnya di bagian yang sudah disebutkan sebelumnya, maka virus dapat dengan mudah masuk ke dalam tubuh.

3. Terapkan etika batuk dan bersin

Ketika kita batuk atau bersin, tubuh akan mengeluarkan virus dari dalam tubuh. Jika virus itu mengenai dan terpapar ke orang lain, maka orang lain bisa terinfeksi virus yang berasal dari tubuh kita. Terlepas apakah kita memiliki virus corona atau tidak, etika batuk dan bersin harus tetap diterapkan. Caranya, tutup mulut dan hidung menggunakan lengan atas bagian dalam. Bagian ini dinilai aman menutup mulut dan hidung dengan optimal, selain itu bagian lengan atas dalam ini tidak digunakan untuk beraktivitas menyentuh wajah. Sehingga relatif aman. Selain dengan lengan, bisa juga menutup mulut dan hidung menggunakan kain tisu yang setelahnya harus langsung dibuang ke tempat sampah.

4. Pakai masker

Bagi Anda yang memiliki gejala gangguan pernapasan, kenakanlah masker medis ke mana pun saat Anda keluar rumah atau berinteraksi dengan orang lain. Setelah digunakan (masker medis hanya bisa digunakan 1 kali dan harus segera diganti), jangan lupa buang masker di tempat sampah yang tertutup dan cuci tangan setelah itu. Namun, bagi Anda yang tidak memiliki gejala apapun, cukup gunakan masker non-medis, karena masker medis jumlahnya lebih terbatas dan diprioritaskan untuk mereka yang membutuhkan.

5. Jaga jarak

Untuk menghindari terjadinya paparan virus dari orang ke orang lain, kita harus senantiasa menjaga jarak dengan orang lain minimal 1 meter. Terlebih, jika orang tersebut menunjukkan gejala gangguan pernapasan. Jaga jarak juga dikenal dengan istilah physical distancing. Kita dilarang untuk mendatangi kerumunan, meminimalisir kontak fisik dengan orang lain, dan tidak mengadakan acara yang mengundang banyak orang.

6. Isolasi mandiri

Bagi Anda yang merasa tidak sehat, seperti mengalami demam, batuk/pilek/nyeri tenggorokan/sesak napas, diminta untuk secara sadar dan sukarela melakukan isolasi mandiri di dalam rumah. Tetap berada di dalam rumah dan tidak mendatangi tempat kerja, sekolah, atau tempat umum lainnya karena memiliki risiko infeksi Covid-19 dan menularkannya ke orang lain.

7. Jaga kesehatan

Selama berada di dalam rumah atau berkegiatan di luar rumah, pastikan kesehatan fisik tetap terjaga dengan berjemur sinar matahari pagi selama beberapa menit, mengonsumsi makanan bergizi seimbang, dan melakukan olahraga ringan. Istirahat yang cukup juga sangat dibutuhkan dalam upaya menjaga kesehatan selama masa pandemi ini.